

你的
留学瑞典
便携指南 ✌️

GREEN: FATR: EQUAL:

STUDY IN SWEDEN

studyinsweden.com

微博

@留学瑞典

微信

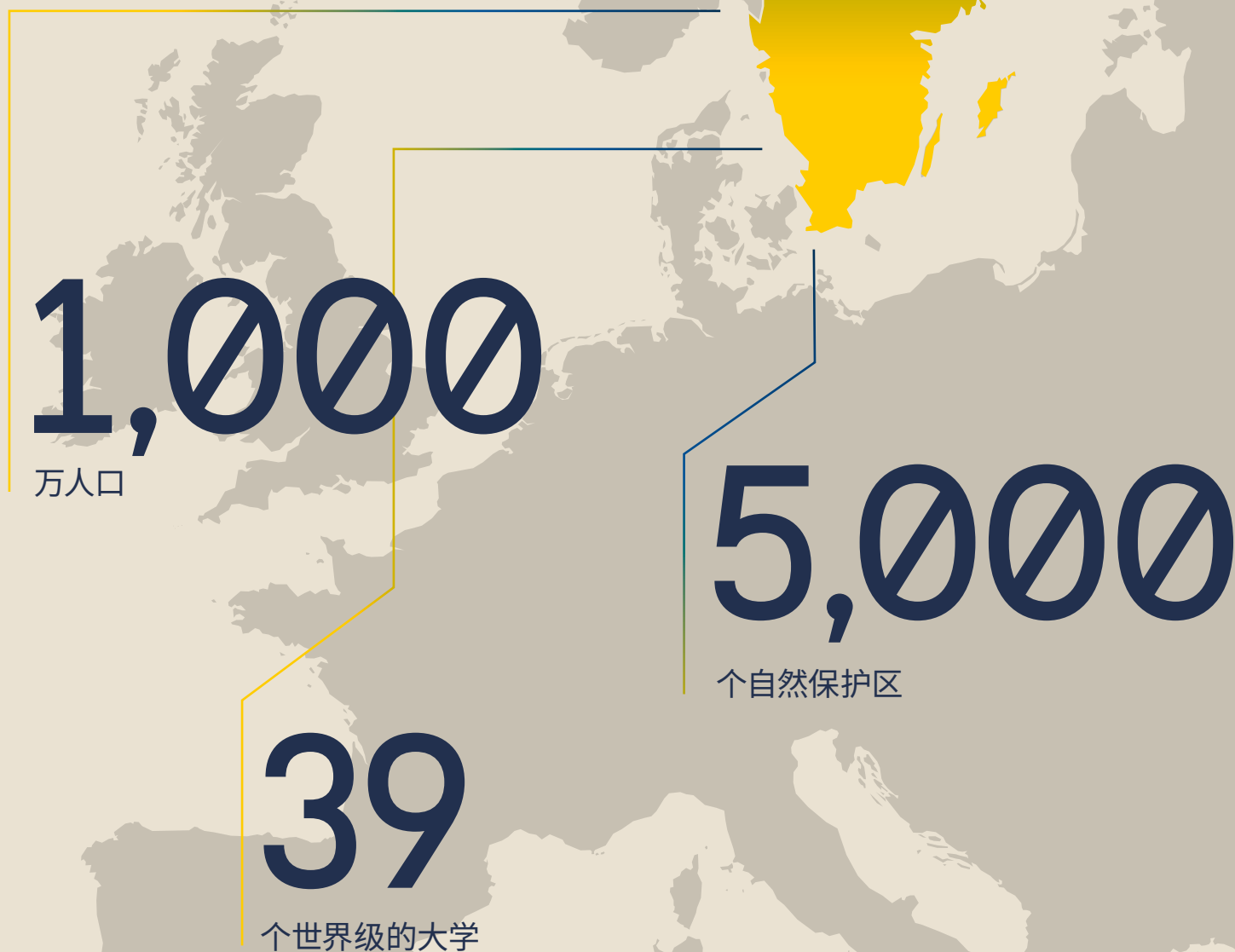
留学瑞典

Bilibili

留学瑞典君

国际学生日志

studyinsweden.se/blogs



THE SWEDISH WAY

来瑞典留学的
五个理由 ⚡

1

你会得到世界级的高等教育

我们其实不太在意排名，但似乎排名总在关注我们——瑞典的高等教育系统被评为全球最好之一。也许能成为你简历里有趣的一笔？

2

这里每个人都说英语

瑞典语是我们的官方语言，但这里几乎人人都说流利英语。我们甚至很爱说英语。所以如果你还在担心，大可不必——你不用学任何瑞典语就能在这里学习和生活。不过，你至少得答应我们学习一下怎么打招呼，就是“hej”（发音就是“嘿”）。

3

好的生活质量……

快乐。对生活感到满意。自由地表达。安全。这里几乎任何事都有自己的app。这就是来自联合国、经合组织、独立专家以及著名的公民社会组织对瑞典居民的评价。欢迎你来这里亲身体验！

4

……无论你是谁

我们相信无论你是谁或者你爱谁，你都应享有和他人一样的机会。虽然我们常被列为全球最平等的国家之一，但我们并不觉得这里足够平等。也许你的加入可以帮我们做得更好？

5

绿色，绿色，绿色 ——全方位可持续 🌿

我们可不仅仅是在谈论这里美到令人窒息的森林和湖泊。在瑞典，应对气候变化和促进可持续发展是头等大事。绿色的生活并不止步于口头承诺，它像根植在我们的文化里一样深入学校的课程设置。

自由，平等，可持续。
去创造一个彻底的更好的世界，就是瑞典的方式。来加入我们吧！与所有把瑞典称作第二故乡的出色的国际留学生一起。还想要更多留学瑞典的理由？请看右方。

STUDYING IN SWEDEN

属于你的选择：来瑞典39所大学的其中一所学习吧！

以下是学习选项：

学士学位项目

瑞典提供超过100个英语授课的学士学位项目。一般是三年全日制学习。

硕士学位项目

硕士阶段你可以从超过1000个英语授课的学位项目里选择，这其中有一年的也有两年的项目。

博士研究

在瑞典博士学位一旦有空缺就会公布在其所在瑞典大学的官网上。大部分博士学位都如同普通工作一样是代薪的，一般需要四年完成。

我选择瑞典是因为这里所传递的自由平等和鼓励创新的理念深深吸引了我。最开始是我学科专业的独特性让我感受到瑞典展现出的对少数人群的关怀、对平等的追求。在我来到瑞典后，生活中观察到的点滴，也印证了我的想法。

在瑞典大学学习我被更多鼓励发挥自己的优势，更自信地做自己，这里没有惩罚性质的教学方式，鼓励尝试和犯错。生活中周围人散发出的善意，也让我收获了很多的自信，敢于更加大胆的探索自己和未知的领域。

阿橙
中国，哥德堡大学

HOW TO APPLY

申请来瑞典留学超级简便——找到你想学习的项目、在线申请、搞定! ✓

你可以在我们的中文官网找到所需的信息:

studyinsweden.se 🖱️

英语语言要求

对于硕士学位项目, 每所大学对英语水平有具体要求, 你需要到心仪的瑞典大学官网查询, 但一般来说要求你达到瑞典课程系统的英语6级水平(这也是学士学位项目的申请要求)。

以下是一个大概的最低要求指南:

>IELTS Academic: 6.5
(小分不低于 5.5)

>TOEFL iBT Paper-based:
写作不低于4.5 (1-6分),
总分不低于575

>TOEFL iBT Internet-based:
写作不低于20
(0-30分), 总分不低于90

>Cambridge Michigan Language Assessments (MELAB): 90

>Pearson PTE Academic:
62 (写作61)

小贴士 !!

取决于你曾经的学习地点和内容, 你也许能被免除英语语言测试的要求。你可以在瑞典全国统一申请平台 Universityadmissions.se 查询到具体的信息。

超级简单的申请时间线

>在瑞典全国统一申请平台 Universityadmissions.se网申
你可以同时最多申请4个硕士学位项目或8个学士学位项目。

>一月中旬
网申截止。

>四月
收到录取结果。

>八月底
开学。

费用和奖学金

费用

针对非欧盟或欧洲经济区的学生, 不同项目的学费不同。学士或硕士学位项目的平均学费为129000瑞典克朗/年(约为12000欧元)。瑞典的高等教育对欧盟或欧洲经济区、北欧及瑞士学生免费。

申请奖学金 💰

瑞典多所大学和世界各地的机构为学生提供奖学金机会, 想要找到合适你的奖学金选项? 访问我们的网站获取更多信息吧!

THE RIGHT UNIVERSITY FOR YOU

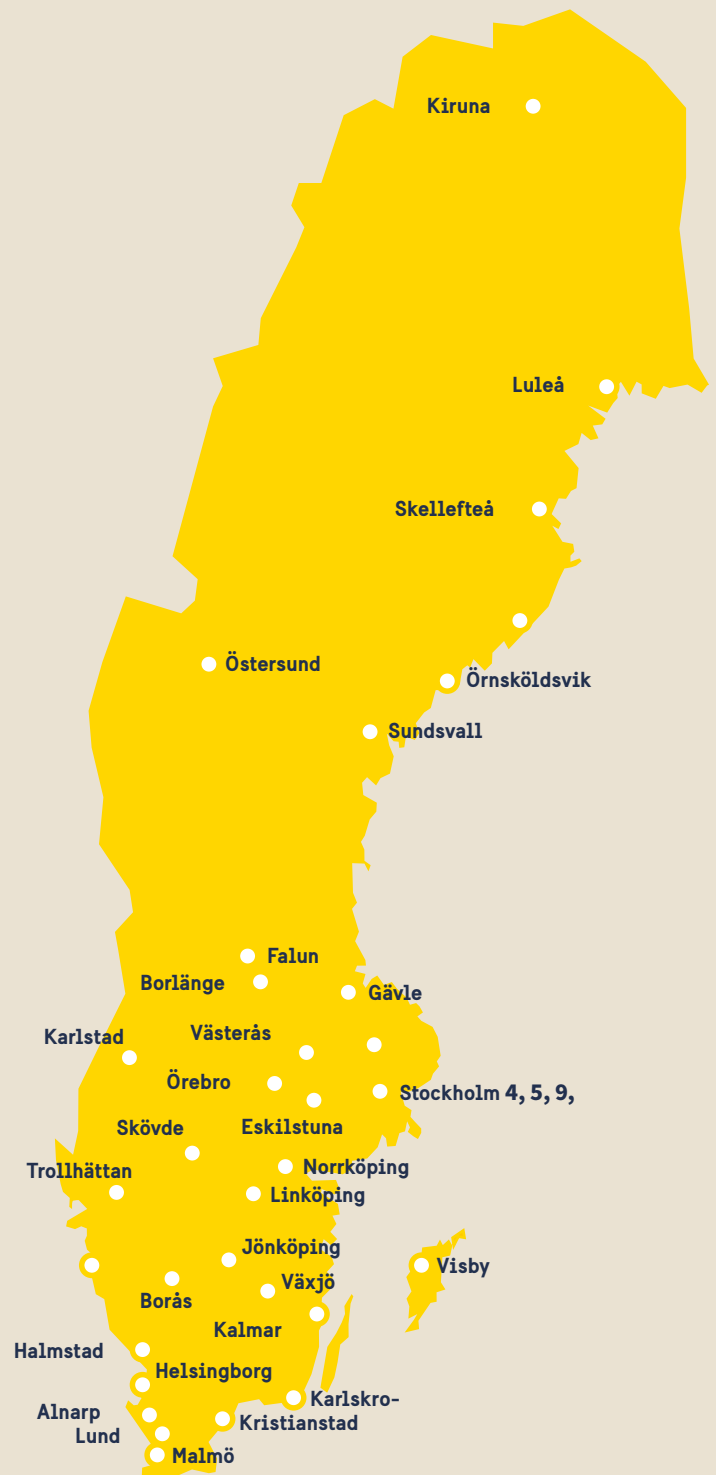


在瑞典学习让我领会到我关心的很多事情也正是全球各地关心的问题，我与以前从未想过会有交集的人增加了连接，瑞典让我相信合作才是创新的未来。

LUSANDA

南非，布洛斯大学

>看下一页 有这张地图上所标注的各瑞典大学提供的课程列表



The right university for you

		< 技术与工程	< 计算机科学与信息技术	< 商业与营销	< 社会科学	< 法律	< 健康	< 艺术	< 设计与建筑	< 人文	< 语言、新闻与传播	< 自然科学
1	Blekinge Institute of Technology 布京理工学院	•	•	•	•							•
2	Chalmers University of Technology 查尔姆斯理工大学	•	•						•			•
3	Dalarna University 达拉那大学	•	•	•	•		•				•	
4	GIH – the Swedish School of Sport and Health Sciences 瑞典体育及健康科学学院				•		•			•		•
5	Halmstad University 哈姆斯塔德大学	•	•	•	•							•
6	Jönköping University 延雪平大学	•	•	•	•		•	•	•		•	
7	KMH – Royal College of Music in Stockholm 斯德哥尔摩皇家音乐学院							•				
8	KTH Royal Institute of Technology 皇家理工学院	•	•	•	•		•		•			•
9	Karlstad University 卡尔斯塔德大学	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
10	Karolinska Institutet 卡罗琳斯卡医学院				•		•					•
11	Konstfack 工艺美术与设计大学	•						•	•			
12	Kristianstad University 克里斯蒂安斯塔德大学	•	•	•	•		•			•		•
13	Linköping University 林雪平大学	•	•	•	•		•		•	•	•	•
14	Linnaeus University 林奈大学	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
15	Luleå University of Technology 吕勒奥理工大学	•	•		•			•	•			•
16	Lund University 隆德大学	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
17	Malmö University 马尔默大学	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•
18	Marie Cederschiöld Högskola 玛丽亚·塞德斯基尔德学院						•					
19	Mid Sweden University 瑞典中部大学	•	•	•	•		•		•	•	•	•
20	Mälardalen University 梅拉达伦大学	•	•	•	•		•		•			•

		< 技术与工程	< 计算机科学与信息技术	< 商业与营销	< 社会科学	< 法律	< 健康	< 艺术	< 设计与建筑	< 人文	< 语言、新闻与传播	< 自然科学
21	Royal Institute of Art 瑞典皇家美术学院							•				
22	SLU – Swedish University of Agricultural Sciences 瑞典农业科学大学	•		•	•							•
23	SMI – University College of Music Education in Stockholm 斯德哥尔摩音乐教育学院							•				
24	Sophiahemmet University College 索菲亚赫美大学						•					
25	Stockholm School of Economics 斯德哥尔摩经济学院			•								
26	Stockholm School of Theology 斯德哥尔摩神学学院				•					•		
27	Stockholm University 斯德哥尔摩大学		•	•	•	•		•		•	•	•
28	Stockholm University of the Arts 斯德哥尔摩艺术大学							•				
29	Swedish Defence University 瑞典国防大学	•			•	•						
30	Södertörn University 索德脱恩大学	•	•	•	•	•			•	•	•	•
31	Swedish Red Cross University 瑞典红十字学院						•					
32	Umeå University 于默奥大学	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
33	University West 瑞典西部大学	•	•	•	•							
34	University of Borås 布罗斯大学	•	•	•				•	•			
35	University of Gothenburg 哥德堡大学	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
36	University of Gävle 耶夫勒大学	•	•	•			•					
37	University of Skövde 舍夫德大学	•	•	•	•		•	•				•
38	Uppsala University 乌普萨拉大学	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
39	Örebro University 厄勒布鲁大学	•	•	•	•	•	•				•	•

AFTER YOUR STUDIES

在瑞典开启你的职业生涯.....

倘若你在学习期间爱上了瑞典（或者瑞典人！），为什么不留下来呢？毕业后你可以申请延长居留许可一年以便在瑞典找工作或者创业。不过如果你想瑞典工作，就需要学习一点瑞典语。

.....在这里独角兽是真的 🦄

童话里的独角兽？

很遗憾并不是，而是指资产高达数十亿美元的科技公司。我们的首都斯德哥尔摩是继硅谷之后人均独角兽公司产量最高的城市。它们都有可能成为你的雇主——而且不像在其它国家，你不用加班到在办公室睡觉，因为在瑞典，工作与生活的平衡被看得很重要。

我选择瑞典是因为我是一个热爱斯堪的纳维亚设计的产品设计师。我一直很想知道这里的设计师是如何工作和创作的，并且我想体验一个完全不一样的国家和文化。

瑞典因为性别平等和包容闻名世界，但我来到这里之后发现世界上并没有完美的地方，瑞典也不是完美的，但我很高兴在这里可以做自己，一个可以自由表达意见和勇敢争取权利的自己。

BOWEN
中国，林奈大学

笔记

Series of horizontal lines for writing on the left side of the page.

Series of horizontal lines for writing on the right side of the page.



瑞典对外交流委员会 (SI) 是致力于增强世界范围内对瑞典的兴趣和信心的官方机构，希望与其他国家通过在文化、教育、科技和商业领域的战略性交流建立合作与持久的关系。SI 与瑞典驻华使馆和领馆密切合作。

图片

p. 4-5 Carl-Johan Utsi/imagebank.sweden.se

p. 8-9 Friluftsbym Högå Kusten/imagebank.sweden.se

其它照片：Oskar Omne



SI. Svenska
institutet

**STUDY IN
SWEDEN**